



# NATURENS UGE VILDT TÆT PÅ

## Guide til arrangementer og aktiviteter

Før I planlægger, hvilke aktiviteter I vil lave til Naturens Uge, er det vigtigt at overveje, hvem I gerne vil have til at komme til jeres arrangement. Er det f.eks. børnefamilier, skal aktiviteterne være interessante for både børn og voksne. Vi har samlet nogle idéer til aktiviteter, der er lette at organisere, og ikke kræver stor bemanding:

### Skattejagt

Lav en skattejagt, hvor deltagerne skal finde forskellige ting i naturen.

### Quiz

Lav en quiz med spørgsmål om den lokale natur og friluft aktiviteter. Det kan være en traditionel quiz på papir eller via en app som Woop. Læs mere om appen [her](#).

### Naturbingo

Lav jeres egen bingo plade med billeder af ting, dyr og planter, som man kan finde der hvor I holder jeres arrangement. Deltagerne får et printet eksemplar, hvor de krydser tingene af, efterhånden som de finder dem. Alternativt kan I lægge 5-10 ting fra den lokale natur frem, som deltagerne skal finde.



### Undersøg dyrelivet på det lave vand

Denne aktivitet kan give deltagerne et indblik i naturen under overfladen. Antallet af dyr og arterne i vandet kan desuden være med til at fortælle om naturtilstanden og give anledning til en god snak om biodiversitet og miljøspørgsmål. I kan studere livet under vand med vandkikkerter eller fange smådyr med net eller rejehov og studere dem i medbragte akvarier. Husk at vandet skal udskiftes løbende, og at akvariet helst skal stå i skygge, så vandet ikke bliver for varmt. Dyrene slippes selvfølgelig ud bagefter. Har man adgang til waders, kan aktiviteterne også gennemføres på en kølig dag.



### Affaldsindsamling

Indsamling af plastik og andet affald kan være en god måde at sætte fokus på naturen omkring os, og kan også kombineres med formidling om dyr og planteliv. Det indsamlede affald kan lægges frem og sorteres, og I kan i den forbindelse snakke om nedbrydningstider for de forskellige typer affald. Læs om nedbrydningstider [her](#).

**Højtlesning**  
Det er vigtigt, at bogen matcher målgruppen, at længden af historien er tilpas og at det er en god oplæser.

**Lav et bål**  
Har I ikke en bålplads, kan I bruge bålfade til at lave bålet i. Hav gerne flere bål, så alle kan få en plads. Her kan du læse om hvordan du laver et godt bål og blive inspireret til bålaktiviteter.

**Bag et snobrød**  
Når man alligevel har fået tændt et bål, så er det en fin aktivitet at lave snobrød. Tænd op i god tid, så der kan være gløder til snobrødsbagningen.

**Tag på sanketur**  
Sankning af vilde urter til smagsprøver er altid et hit. F.eks. vandmynte eller brøndkarse, som typisk står i grøfter og åer, eller strandplanter og frisk tang fra havet. Husk at plukke med omhu. Find inspiration til spiselige arter og opskrifter hos Vild Mad [her](#).

**Smag på naturen**  
Hvis I har været på sanketur, kan den indsamlede mad tilberedes over bål eller medbragte trangiaer. Bruger I invasive arter i madlavningen, som f.eks. rynket rose, kan I naturligt komme ind på emner som miljø og biodiversitet.

## Det skal I bruge

Alt efter hvilke aktiviteter I vælger at lave, kan forskellige af elementerne fra denne liste være relevant for jer.

**Skattejagt, quiz, naturbingo mm.**  
Printede bingoark/billeder/quizark mm., små præmier til dem, der fuldfører skattejagt, quiz o. lign.

**Dyreliv på det lave vand**  
Opslagsværker eller bestemmelsesduge til bestemmelse af arter, evt. vandkikkerter, fiskenet, plastakvarier, waders, rejehov og redningsveste.

**Affaldsindsamling**  
Handsker, affaldssække og evt. gribetænger.

**Højtlesning**  
Det kan være en god idé med en mikrofon og højtaler, så oplæseren ikke skal råbe sig hæs.

**Bål**  
Brænde, optænding, evt. bålfade og noget, som folk kan sidde på.

**Bag et snobrød**  
Snobrødsdej, evt. ketchup og syltetøj, snobrødspinde

**Tag på sanketur**  
Opslagsværker eller appen "Seek by INaturalist" til bestemmelse af planter. Kniv og kurv til indsamling. Evt. waders og rejehov.

**Smag på naturen**  
Brænde, optænding eller trangiasæt, hvis der skal laves varm mad. Råvarer til supplement af det indsamlede.

**Synlighedsmaterialer**  
Find plakater til at synliggøre jeres arrangement [her](#)

# Guide til at lave en markedsplads

Hvis I er mange foreninger, der går sammen om en markedsplads, kan I evt. gøre det sådan, at nogle primært har fokus på aktiviteter for børn, og andre primært har fokus på forældre og andre voksne. Men det vil være en god idé at have en form for rød tråd gennem arrangementet, fx via årets tema for Naturens Uge.

En god markedsplads rummer forskellige typer aktiviteter, fx aktiviteter hvor man kan være fysisk aktiv, aktiviteter hvor man kan fordybe sig, aktiviteter hvor man aktiverer forskellige sanser mv.

Lav en plan for, hvor de forskellige aktiviteter og stande skal være, så publikum bliver ledt rundt på en hensigtsmæssig måde.

Forventer I, at der kommer rigtig mange gæster, kan det være en god idé at tænke i nogle aktiviteter, som I kan introducere folk til forholdsvis hurtigt, og som kan laves af flere sideløbende, så I undgår kødannelse.



## Eksempler på aktiviteter til markedspladsen:

- Afprøv en friluftsansetivitet; prøv træklating under kyndig vejledning af en instruktør, prøv en tur på det lokale mountainbikespor etc.
- Opvisning; se fx. en dygtig fluefisker ramme præcist, den lokale kajakmester, der laver grønlandervendinger o. lign.
- Et opgaveløb; saml ting eller informationer ind i de forskellige boder, så folk besøger så mange af standene som muligt.

## Overvej også om følgende vil være relevant:

- Pavilloner/telte til de enkelte stande, hvis det skulle blive regnvej
- Affaldsstativer
- Er der steder, hvor folk kan sidde og spise, eller skal der skaffes borde-bænkesæt?
- Er der toiletter i nærheden eller skal der lejes toiletvogne?
- Skal I kunne afspærre eller afgrænse markedspladsområdet?



## Har du tænkt på...

- En plan B, hvis det bliver regnvejr (et sted at søge ly og evt. alternative aktiviteter)
- At skrive det i indbydelsen til arrangementet, hvis det er en god idé med gummistøvler og praktisk tøj
- Om arrangementet ligger et sted, hvor det er nemt at komme til
- Hvordan I sikrer god hygiejne i forbindelse med servering af mad. Kan I have vand med, så der kan vaskes hænder? Skal der frysebokse med for at holde maden kold? Er der plads til at håndtere fødevarerne, så de ikke kontamineres etc.
- At undersøge om jeres arrangement kræver særlige tilladelser af lodsejer eller andre. I naturen må man fx normalt kun lave bål på etablerede bålpladser.
- Om der er nogle sikkerhedsaspekter, I skal have styr på i forbindelse med arrangementet. Fx. vand til at slukke bålet, førstehjælpsudstyr etc. Hvis I laver aktiviteter i vandet; bliver det hurtigt dybt, er der brug for redningsveste, er der livredningsudstyr etc.
- Husk, at der måske er en grejbank i nærheden, hvor I kan låne udstyr. Find en [her](#).

**Held og lykke med  
dit arrangement!**

[naturensuge.dk](http://naturensuge.dk)

