

Problemplast

10 plastprodukter er kilde til 70 procent af alt affald på de europæiske strande. Hvis du ikke kan undvære dem, så tænk over, hvordan du skaffer dig af med dem.



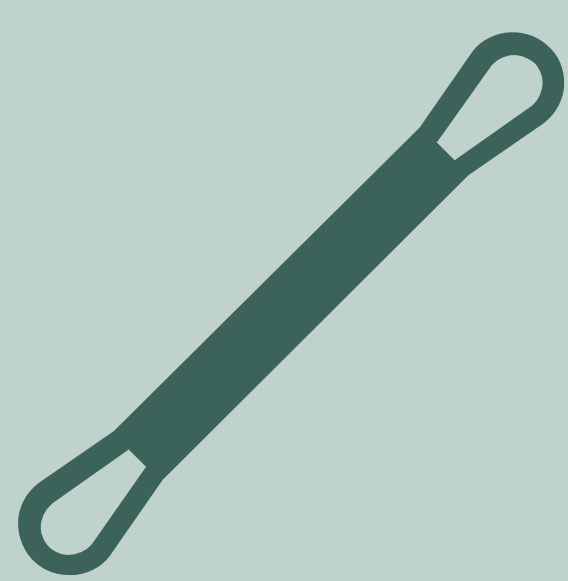
1. Engangsservice

Plastikbestik, sugerør, tallerkener og rørepinde er svære at undgå, men gå efter Svanemærket og miljømærkede produkter. Engangsservice fås i biologisk nedbrydeligt materiale i flere supermarkeds kæder.



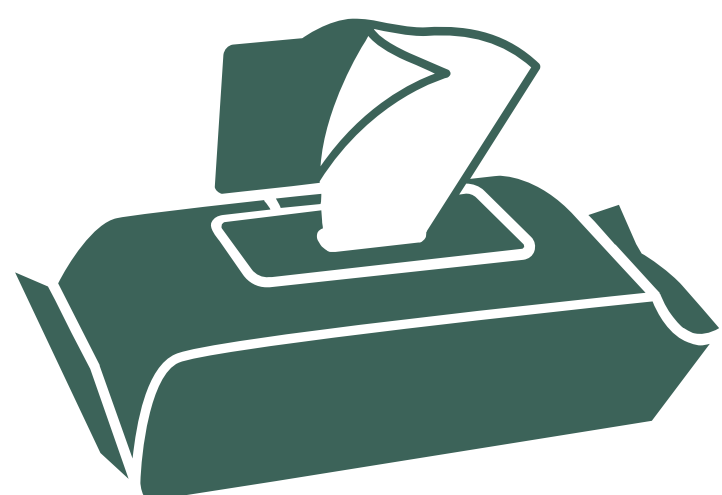
2. Plastkopper

Det er naturligvis salgsstederne, der her har ansvar for at købe miljørigtige alternativer. Men forbrugerne kan også gøre noget. Medbring din egen termokop og bed personalet fylde din bestilling op i den - så sender du også et signal til butikken.



3. Vatpinde

Vatpinden virker lille og ubetydelig, men det er faktisk en af de værste plastsyndere, når de skylles ud i toilettet og ender i havet. Her forveksler dyr plasten med noget spiseligt. Der findes bionedbrydelige alternativer på apoteket og flere supermarkeds kæder.



4. Hygiejnebind & vådservietter

De bliver mest et problem, når de skylles ud i toilettet. Det kan være svært at finde hygiejnebind og vådservietter uden plastik og/eller skadelig kemi. Et godt råd er at købe genanvendelige skumservietter, vaskeklude, og så er menstruationskoppen et godt alternativ til bind og tamponer. Den holder i flere år, inden den skal udskiftes.



5. Slikpapir og chipposer

Det er svært at købe slik uden at få plastik med i købet. Men prøv f.eks. at undgå mini-slikposer og bolscher og karamel med indpakning.



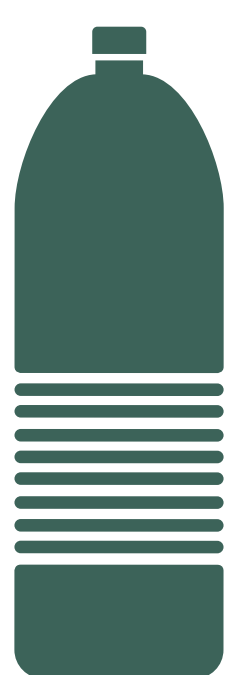
6. Madbeholdere

Minimér dit take away-forbrug ved at lave mere mad selv. Du kan også prøve at medbringe dine egne beholdere, når du bestiller.



7. Cigarettskod

Skodderne er et stort miljøproblem, fordi plasten sidder i cigaretfilteret. Aldrig smid skodder på jorden. Kig efter de designede askebægre på offentlige arealer



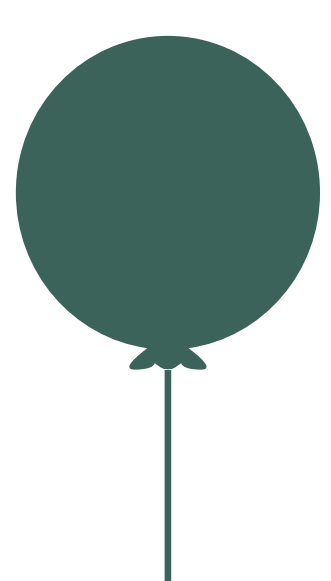
8. Væskebeholdere

Bær en drikkedunk med dig i stedet for at købe vandflasker. Og husk: Gå med pant.



9. Plastikposer

En god idé er altid at have et stofnet i tasken, når man går på spontant indkøb. Det vigtigste er, at man ikke smider plastikposen ud, men bruger den igen og igen.



10. Ballonpinde

Der findes masser af bæredygtige alternativer til børnefesten. Eksempelvis naturens egen pynt eller balloner af nedbrydeligt materiale.