

SÆT AFFALD PÅ SKEMAET I UGE 13

Skab en inspirerende uge for eleverne – I har modtaget alt, I skal bruge.

TVÆRFAGLIG INSPIRATION

Klæd eleverne på – find inspiration til grøn undervisning i brochuren.

madkundskab

idræt

natur & teknik



AFFALDS-INDSAMLING

Saml affald i uge 13 og registrér jeres resultat på affaldsindsamlingen.dk



Affaldsindsamlingen 2022

VIND 25.000,-

Nominér jeres grønne skoleprojekt og deltag i konkurrencen om 25.000,-

GAVECHECK TIL GRØNT PROJEKT

25.000,-
Værdi

Skolens navn



Få mere information om konkurrencen og download gratis diplomer på Affaldsindsamlingen.dk

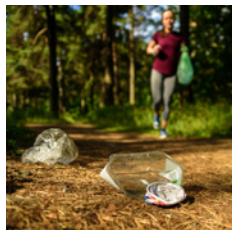
Danmarks Naturfredningsforening



GØR EN FORSKEL I HVERDAGEN

VIDSTE DU?

At det tager
100.000.000 år
for glas at nedbryde
i naturen?



Plogging: Bæredygtig motion

Plogging er det nyeste inden for grøn motion. Helt konkret handler det om at samle affald på din løberute. Snup en pose med på løbeturen, og saml affald op på vejen - så er du både god ved jorden og god ved dig selv.



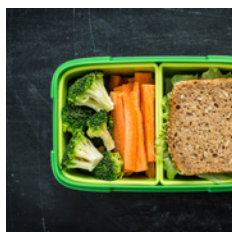
Ta' din egen pose med ud at handle

Du har garanteret en stofpose liggende derhjemme i gemmerne. Find den frem og tag den med dig, når du skal ned og handle i stedet for at købe plastikposer.



Undgå plastik og genbrug glas

Drop sugerøret på restauranten og medbring en genanvendelig to-go-kop til din kaffe. Når du har glas tilovers i køkkenet, så overvej, om du kan genbruge det. Fx kan et Merrild Instant-glas bruges som både vase eller krukke til tørvarer som fx krydderier.



Gør madpakken bæredygtig

Når vi laver madpakker, pakker vi gerne ind i sølvpapir – men sådan en mad er ikke særlig lækker efter nogle timer i tasken, og faktisk er den heller ikke særlig bæredygtig. Pak din mad i en god madkasse med rum, eller vælg en bæredygtig indpakning som fx bivokspapir, som du selv kan lave og som kan bruges igen og igen.



GRØN UNDERVISNING

Som uddannelsesinstitution kan I også være med til at gøre en forskel i hverdagen sammen med eleverne. Vi giver jer tre bud på, hvordan bæredygtighed, genbrug og en grønnere hverdag kan tænkes ind i undervisningen.

Side 3 // Madkundskab

SCONES MED KAFFEGRUMS

Side 4 // Idræt

RED MILJØET PÅ JERES LØBETUR

Side 5 // Natur og teknik

SE DET GRO: SVAMPE

VIDSTE DU?

At man på forbrændingsanlæg bruger varmen fra brændt affald til at skabe strøm?



MADKUNDSKAB

SCONES MED KAFFEGRUMS

Gem kaffegrums fra lærerværelset og tag det det i køkkenet, når der er madkunds-kab på skemaet, og bag disse lækre scones Det er da win-win.

SÅDAN GØR I

1. Bland mel, sukker, bagepulver, salt og kaffegrums i en skål. Skær smørret i tern og smuldr det i melblandingen. Rør kærnemælk og æg i, rør til dejen er sammenhængende, men stadig lidt våd i det.
2. Rul dejen ud på et meldrysset bord, og stik dernæst dejen ud med en udstikker. Kom dem på en bageplade med bagepapir. Pensel sconesene med den stærke kaffe.
3. Bag sconesene ved 180°C i 15-18 minutter.

DET SKAL I BRUGE

300 gram hvedemel
40 gram sukker
4 gram bagepulver
5 gram salt
25 gram kaffegrums
100 gram smør
180 gram æg
100 gram kærnemælk
En kop stærk Merrild-kaffe til pensling



IDRÆT

RED MILJØET PÅ JERES LØBETUR

Plogging er det nye sort inden for løb. Snup en pose med på løbeturen, og saml affald op på vejen - det er nemt, godt, og alle kan være med.

1. Del klassen op i nogle hold á 3-5 personer.
2. Giv dem en genanvendelig pose med på løberuten. Det kan fx være en stofpose, en gymnastikpose eller andet, som kan vaskes efterfølgende.
3. Send eleverne ud for at samle affald i området – og gør det gerne til en konkurrence.
4. Vej skraldet, når holdene er tilbage og find en affaldsvinder.





NATUR OG TEKNIK

SE DET GRO: SVAMPE I KAFFEGRUMS

1. Saml kaffegrums. Kaffegrumset skal være friskt.
2. Bland kaffegrumset med mycelium i en plastbeholder eller dyrkningspose evt. med kalk og avner fra ristede kaffebønner. Uanset beholder skal der laves små huller, som svampene kan vokse ud af. Hullerne dækkes af tape.
3. Fyld blandingen i posen eller i beholderen og fyld jævnlgt på, så beholderen eller posen altid er fuld. Gentag, indtil grumset er hvidt af myceliet.
4. Efter 10-14 dage begynder svampene at mase sig ud. Når de har vokset sig store, er de klar til at blive høstet.



GENANVEND DIT KAFFEGRUMS

VIDSTE DU?

at kun 40% sorterer kaffegrums som organisk affald, og at kun 5% genanvender det?

Bodyscrub

I stedet for at smide dit kaffegrums ud, kan du genanvende det og bruge det til en eksfolierende scrub. Bland 6 spsk. udpresset kaffegrums, 6 spsk. rørsukker, 2 tsk. kanel og 3 spsk. kokosolie, og hæld det derefter i en lufttæt beholder. Ét stk. lækker og velduftende selvforkælelse.



Lugtfjerner

Kaffegrums neutraliserer lugte. Stil en skål med kaffegrums i køleskabet, og den vil trække de ubehagelige lugte til sig. Du kan også bruge tricket i sko. Kom tørret kaffegrums i en gammel sok, og læg sokken ned i skoene natten over.



Gødning

Kaffegrums får dine planter til at spire. Det indeholder kvælstof, som giver planterne god næring. Strø kaffegrumset rundt om planterne i køkkenhaven og vand derefter, så alle de gode næringsstoffer kan sive ned i jorden.



Farvel til hvepse

Når det er højsæson, kan det være svært at undgå hvepse, der sværmer om en, når man sidder udenfor. Men her er et trick. Tør dit kaffegrums helt ud, læg det i et ildfast fad eller på noget sølvpapir og sæt ild til det. Hvepsene vil forsvinde med det samme.



GI' NATUREN EN HÅND

GUIDE TIL
HVERDAGENS
AFFALDS-
HELTE

Så gir vi kaffen



Danmarks
Naturfredningsforening

